



# Hessische Ruderjugend im Hessischen Ruderverband e.V.



Hessischer Ruderverband e.V., Berliner Strasse 8, 34929 Ahnatal

An alle Hessischen Vereine  
Per Mail  
Per Whatsappgrupe

Hessische Ruderjugend  
Yannick Burg  
1. Vorsitzender

Tel.: +49 151 72730719

Mail: vorsitz@hessischeruderjugend.de

Hamburg, 21.01.2026

## Update Januar 2026

Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
liebe Trainerinnen und Trainer,  
liebe Jugendleiter und Vorstände,

Zunächst wünsche ich euch allen auf diesem Weg ein schönes und erfolgreiches Jahr 2026, in dem wir hoffentlich gemeinsam an die Erfolge des vergangenen Jahr anschließen können.

Zu Beginn des Jahre möchte ich euch ein kleines Update zu den anstehenden Terminen geben, insbesondere zu den Rowletics.

### **ROWLETICS**

ich möchte euch über den aktuellen Stand der Rowletics 2026 informieren. Nach intensiver Prüfung müssen wir die Veranstaltung leider in der ursprünglich geplanten Form, als zentralen Präsenztermin an einem Ort, absagen.

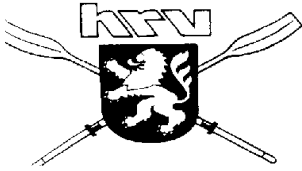
Der Hauptgrund dafür ist, dass uns für 2026 keine geeignete Hallenkapazität zur Verfügung steht, die die notwendigen Rahmenbedingungen für einen fairen und reibungslosen Ablauf sicherstellt. Gleichzeitig fehlt uns derzeit die erforderliche Anzahl an Helferinnen und Helfern, um eine zentrale Durchführung organisatorisch zuverlässig abzudecken – von Aufbau und Ablaufkoordination über Stationsbetreuung und Zeitnahme bis hin zur Betreuung vor Ort.

Damit die Rowletics 2026 trotzdem stattfinden können, wechseln wir auf ein alternatives Format: Der Wettkampf wird digital bzw. dezentral durchgeführt und umfasst Ergometer und Lauf. Der Zeitraum für die Durchführung ist vom 23.02. bis 01.03. . Wir würden uns freuen, wenn ihr regional gebündelt an folgenden Orten den Lauf- und Ergowettkampf organisiert:

- Kassel
- Mitte (Limburg/Weilburg/Gießen)
- Süd-Ost (Hanau)
- Südwest (Frankfurt)

Die digitale Rowletics bestehen aus:

- 12 Minuten Lauf
- 250m Ergometer



# Hessische Ruderjugend im Hessischen Ruderverband e.V.



sodass beide Wettkämpfe auch an einem Tag absolviert werden können. Hierzu werden wir wieder eine Tabelle erstellen und euch zukommen lassen, in der ihr bitte als Verein bzw. Trainingsgemeinschaft gesammelt eure Ergebnisse abgebt.

Durch die Umstellung auf ein digitales Format bilden die Rowletics keinen Bestandteil der Nominierung zum Bundeswettbewerb 2026.

Wie für die 12er Challenge wird es für alle Platzierten und den erfolgreichsten Vereinen Einzelpreise und Mannschaftspreise geben.

Die erfolgreichste Mannschaft wird einen Gutschein für Skulls in Höhe von 600€ erhalten.

## HELFE TEAM

Unabhängig von den Rowletics möchte ich darauf hinweisen, dass die Hessische Ruderjugend bei all ihren Maßnahmen auf die Unterstützung aller hessischen Vereine angewiesen ist – insbesondere auch beim Bundeswettbewerb. Die HRJ stellt dabei vor allem die organisatorische Struktur, während die konkrete Durchführung maßgeblich von der Mitwirkung der teilnehmenden Vereine abhängt. Wir würden uns sehr freuen, wenn das Helferteam der HRJ weiterwächst, sodass wir künftig auf eine breitere Basis an Unterstützerinnen und Unterstützern zurückgreifen können – ganz nach dem Motto: Es braucht kein Amt, um sich einzubringen.

## JUGENDELEITERVOLLVERSAMMLUNG

Wir werden in den kommenden Tagen den Termin für die Landesjugendleitervollversammlung bekanntgeben und förmlich hierzu einladen.

## FORTBILDUNG KINDESWOHL

Auch in diesem Jahr muss jede Trainerin und jeder Trainer, der mit zum Bundeswettbewerb fahren möchte, ein aktuelles Zertifikat über die Teilnahme an einer Fortbildung mit Themenschwerpunkt Kindeswohl vorlegen können. Außerdem muss ein aktuelles erweitertes Führungszeugnis vorgelegt werden, einen Antrag zu diesem liegt diesem Schreiben bei.

Beide Dokumente dürfen am Tag der Anreise zum BW (02.07.2026) nicht älter als 24 Monate sein. Beide Dokumente müssen mind. 2 Wochen vor Anreise der HRJ vorliegen.

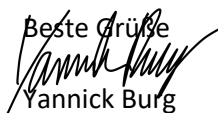
Sollte ein Verein keinen Trainer mit gültigen Zertifikaten haben, kann dieser nicht am Bundeswettbewerb teilnehmen.

Unabhängig einer Teilnahme am BW empfehlen wir allen Vereinen ihre Trainer und Übungsleiter regelmäßig im genannten Themenfeld fortzubilden und sich aktuelle Führungszeugnisse vorlegen zu lassen.

## WHATSAPPGRUPPE - HRJ | TRAINERCHAT

Sollten eure Trainer noch nicht in der Whatsappgruppe sein, leitet ihnen bitte den angehängten QR-Code weiter, damit sie alle Informationen auf dem direkten Weg erhalten können.

Sollte es Rückfragen geben stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Beste Grüße  


1. Vorsitzender der Hessischen Ruderjugend

# Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses

(gemäß § 30a Bundeszentralregistergesetz)

Frau/Herr .....geb. am .....

wohnhaft in .....

tätig als .....beim Hessische Ruderjugend  
(Verein, Verband, Sportkreis)

beantragt ein erweitertes Führungszeugnis im Rathaus der Stadt/Gemeinde; dieses ist nach Erhalt der Sportorganisation vorzulegen.

- Die Tätigkeit erfolgt **ehrenamtlich** für eine gemeinnützige Einrichtung (z. B. Sportverein/-verband) und es wird eine Gebührenbefreiung beantragt. (vgl. Merkblatt zur Erhebung von Gebühren für das Führungszeugnis des Bundesamtes der Justiz (Stand: 13.03.2023))
- Die Tätigkeit erfolgt als **Freiwilliges Soziales Jahr** oder als **Bundesfreiwilligendienst** und es wird eine Gebührenbefreiung beantragt. (vgl. Merkblatt zur Erhebung von Gebühren für das Führungszeugnis des Bundesamtes der Justiz (Stand: 13.03.2023))
- Es besteht ein festes **Arbeitsverhältnis**.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Antragstellers, der Antragstellerin

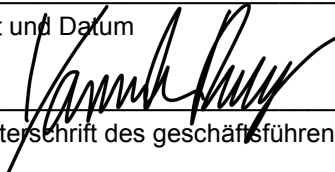
## Bestätigung der Sportorganisation (Verein/Verband/Sportkreis)

Hessische Ruderjugend , Yannick Burg (1. Vorsitzender)  
.....  
(Verein/Verband/Sportkreis, Ansprechpartner, Anschrift, ggf. Vereinsnummer)

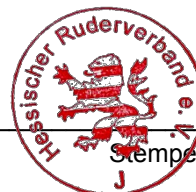
Prof.-Max-Lange-Platz 3, 83646 Bad Tölz  
.....

Hiermit wird bestätigt, dass die hier genannte Sportorganisation entsprechend den Vorgaben des Bundeskinderschutzgesetz (§ 72a, BKiSchG) für die oben genannte Person ein erweitertes Führungszeugnis gem. § 30a Bundeszentralregistergesetz (BZRG) einzusehen hat.

FRANKFURT AM MAIN, 23.01.2026

Ort und Datum  


\_\_\_\_\_  
Unterschrift des geschäftsführenden Vorstandes / der Geschäftsführung





## HRJ | Trainerchat

WhatsApp-Gruppe



Scanne diesen QR-Code mit der Kamera in WhatsApp oder lade ihn hoch, um dieser Gruppe beizutreten.