



HESSISCHER RUDERVERBAND
IM LANDESPORTBUND HESSEN e.V.



Stützpunkt SÜD-OST Trainer
Nick Stollenmeyer
nstollenmeyer@gmail.com
0179 811 7800

Sehr geehrte Eltern, Lieber Sportler/innen,

der HRV Landesstützpunkt SÜD-OST führt die folgende Maßnahme durch:

Trainingslager in Mannheim

Dieses Trainingslager dient der weiteren Vorbereitung auf die Wettkampfsaison 2025.

Betreuung der teilnehmenden Sportler muss selbstständig durch die teilnehmenden Vereine organisiert werden beziehungsweise muss ein Sportler von mindestens einem heimischen Vereinstrainer betreut werden. Ohne die Anwesenheit eines Heimtrainers ist eine Teilnahme bei der Maßnahme nicht möglich.

Inhalte: Kleinboot und Großboot rudern, Ausdauer- und Belastungstraining mit Betonung auf technische und taktische Vorbereitung der Wettkampfdistanzen (1500m/2000m) sowie Kraft-/Stabilisations-/Gymnastik-/Athletiktraining.

Termin: 04.04.2025 bis 12.04.2025

Unterkunft: Landesleistungszentrum Kanu Baden-Württemberg, Riedspitze 11, 68307 Mannheim. Vollverpflegung und Hallen-/Krafraumnutzung ist in dem Preis enthalten.

Kosten: EUR 530,- Eigenanteil pro Sportler

Kadersportler des Hessischen Ruderverbandes erhalten einen Zuschuss in Höhe von 30,- € pro Person und Nacht.

Reisekosten und Kosten vom Boottransport sind nicht in dem oben erwähnten Preis enthalten. An-/Abreise soll über die heimischen Vereine organisiert und finanziert werden. Boottransporte sollten vereinsübergreifend organisiert werden.

Anmeldung: Ab sofort bis spätestens 21.03.2025 an nstollenmeyerATgmail.com.

Im Falle einer Abmeldung nach dem 25.03.2025 sind die Stornokosten in voller Höhe (bis zu 530,- €) vom Anmeldenden zu tragen.

Mit freundlichen Grüßen,

NB Stollenmeyer