



Termine

19.10.2019	Fortbildung Langhanteltraining im Rudersport
20.10.2019	Teilnahmeschluss Herbstumfrage 2019 der Hessischen Ruderjugend
01.11.2019	Anmeldeschluss Ausschreibung Ski-Trainingslager in La Punt (CH) vom 03. bis 11.01.2020
09.11.2019	Jahressiegfeier 2019, Zeit und Ort folgen mit persönlicher Einladung
Nov/2019 bis Jan/2020	Ausbildung zum/zur Trainer/-in C-Leistungssport
31.12.2019	Anmeldeschluss Wanderfahrt auf Aller und Weser (Celle bis Bremen) vom 09. bis 16.05.2020

Leistungssport

Ausblick Ausschreibung Ski-Trainingslager in La Punt (CH) vom 03. bis 11.01.2020: Aktive Leistungssportler und Landeskaderangehörige des HRV können sich über den Lehrer-Trainer Volker Lechtenberg (volker.lechtenberg@gmx.de) bis zum **01.11.2019 (Anmeldeschluss)** zum Ski-Trainingslager in der Schweiz anmelden.

Details entnehmen Sie bitte der Homepage unter <http://www.hessischerruderverband.de/wp-content/uploads/2019/09/Ausschreibung-Skilager-HRV-2020.pdf>

Rückblick Gelungene 45. Hessische Landesmeisterschaften auf der Fulda in Kassel vom 31.08. bis 01.09.2019:



Schönes Wetter, leckeres Essen, gute Stimmung bei den Zuschauern und unter den Sportlern und Trainern sowie spannende und faire Wettkämpfe über 1000m und 500m waren die Zutaten für eine gelungene Hessenmeisterschaft.

Ein großes Dankeschön gilt dem Kasseler Regattaverein als Ausrichter dieser Veranstaltung sowie dem Ruderverein Kurhessen Cassel und der RG Kassel für die Verpflegung.

Lehre / Ausbildung

Ausblick Langhanteltraining im Rudersport am 19.10.2019 im Bootshaus des Hanauer RC „Hassia“ in Hanau: Der Hessische Ruderverband lädt ein zum Lehrgang Langhanteltraining im Rudersport. Der Kurs vermittelt neben der korrekten Ausführung von Kniebeugen, Kreuzheben, Reißen und Umsetzen auch das Erkennen und Verbessern von Bewegungsfehlern. Referent: Florian Bauer, Leitung: Manfred Matzner. Eine Anmeldung kann ab sofort per Email an Manfred Matzner erfolgen (quali.rudern@gmx.de).

Ausblick Erste Lizenzstufe im DRV – Trainer/-in C Leistungssport: Im Rahmen von Wochenend-Lehrgängen (02./03.11., 16./17.11., 30.11./01.12.2019 und 11./12.02.2020) lädt der Hessische Ruderverband zur genannten Ausbildung ein. Diese vermittelt allen Interessenten Grundlagen aus fachübergreifenden und fachlichen Themenfeldern. Detaillierte Infos unter <http://www.hessischerruderverband.de/wp-content/uploads/2019/07/2019-Trainer-C-Ausschreibung.pdf>

Wanderrudern / Breitensport

Ausblick HRV-Infotreffen vom 27. bis 29.03.2020 in Bad Karlshafen: Der HRV bietet Wanderruderern und Ruderern aller Leistungsklassen, die keinen Leistungssport betreiben können oder wollen, ein umfassendes Angebot an Aktivitäten. Jährlich im Frühjahr wird ein informelles Treffen der Hessischen Wanderruderer veranstaltet, verbunden mit einer Tagesfahrt, organisiert. Ansprechpartner: Ulrich Richter (U-Richter.Rodgau@t-online.de)

Ausblick Wanderfahrt auf Aller und Weser (Celle bis Bremen) im Mai 2020: Detaillierte Veranstaltungs- und Anmeldeinfos über <http://www.hessischerruderverband.de/wp-content/uploads/2014/04/Ausschreibung-Aller.pdf>

Ruderjugend

Ausblick Herbstumfrage 2019: Aktuell läuft eine Umfrage zu folgenden Themen: Allgemeines, Nomilehrgang, Bundeswettbewerb Team Hessen, Bundeswettbewerb allgemein / Deutsche Ruderjugend und Hessenmeisterschaft. Eine Teilnahme ist noch bis einschließlich 20.10.2019 über folgenden Link möglich: <http://www.hessischerruderverband.de/ruderjugend/umfrage-hrj-herbst-2019/>
Vielen Dank für die Teilnahme und das Teilen dieses Links!



Rückblick 7. Gesamtplatz beim Bundeswettbewerb vom 06. bis 08.09.2019 in München: Mit 40 Booten und von 25 Trainern betreut, trat die Hessische Ruderjugend auf der Olympiastrecke Oberschleißheim bei München den Wettbewerb gegen Mannschaften aus anderen Bundesländern an und konnte sich den 7. Platz in der Gesamtwertung sichern. Selbst Regen und Nebel konnten die 102 BW-Qualifizierten nicht von gelungenen Wettkämpfen abhalten; fast alle Vereine freuten sich über Medaillen. Auf der Kurzstrecke am Sonntag konnte die Hessische Ruderjugend mit Platz 5 die beste Landesplatzierung erreichen. Zahlreiche Bilder gibt es unter www.hessischerruderverband.de, auf https://www.instagram.com/hessische_ruderjugend/ und auf <https://www.facebook.com/Hessische-Ruderjugend-605756496612148/>

Rückblick Jugendausschuss: Eine Woche vor der Hessenmeisterschaft traf sich der Jugendausschuss der HRJ erneut zu einer Marathonsitzung zu folgenden Themen: eigene Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit, Talentförderung und interne Organisation. Falls Ihr Wünsche habt, die wir besprechen sollen, schickt uns bitte eine E-Mail an jugendausschuss@hessischeruderjugend.de